



Ausschreibung zum Projekt „Psychische Gesundheit“

Unsere Oberschule stellt sich aktiv den Herausforderungen einer sich wandelnden Gesellschaft – von technologischem Fortschritt über demografische Veränderungen bis hin zu neuen Anforderungen und Gefahren, die den Heranwachsenden in ihrem sozialen Umfeld begegnen können.

Psychische Erkrankungen beginnen häufig bereits im Jugendalter. Daher möchten wir unsere Schülerinnen und Schüler frühzeitig für das Thema sensibilisieren und ihnen Wissen, Orientierung und konkrete Handlungsmöglichkeiten vermitteln.

Für unsere drei 8. Klassen suchen wir einen geeigneten Anbieter für einen Tagesworkshop zum Thema psychische Gesundheit und der Umgang mit psychischen Krisen und emotionalen Herausforderungen.

Ziele des Workshops sind unter anderem:

- Warnsignale psychischer Krisen erkennen und einordnen
- hilfreiche Bewältigungsstrategien kennenlernen
- Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abbauen
- erfahren, welche Unterstützungs- und Hilfsangebote zur Verfügung stehen
- herausfinden, was die eigene seelische Gesundheit und das Wohlbefinden stärken

Besonders wichtig ist uns ein lebensnaher und altersgerechter Zugang. Neben der fachlichen Vermittlung durch qualifizierte Referentinnen und Referenten wünschen wir uns idealerweise auch die Perspektive einer Person mit eigener Erfahrung einer psychischen Krise, um das Thema für die Jugendlichen greifbar und authentisch zu machen. Die Schülerinnen und Schüler sollen zudem über konkrete regionale und überregionale Unterstützungsangebote informiert werden und geeignete Informations- bzw. Arbeitsmaterialien erhalten.

Wir suchen einen Anbieter mit entsprechender fachlicher Qualifikation und Erfahrung in der Arbeit mit Jugendlichen, der ein passendes Konzept für einen Tagesworkshop vorlegen kann. Interessierte Anbieter bitten wir um die Einreichung eines Angebots mit Kurzbeschreibung des Konzepts, zeitlichem Umfang, Inhalten, Methoden und Kosten.

Bei Rückfragen stehe ich unter neumann@pohland.lernsax.de zur Verfügung.

Ich bitte um Angebote bis zum 23.10.2026.

Mit freundlichen Grüßen

H. Neumann (Schulleiter)